

# Die Packliste für den Jakobsweg

www.A-Santiago.com

## Allgemeines:

- Rucksack	1.600	gg
- Schlafsack	1.300	gg
- Isomatte	300	gg
- BW-Regenponcho	900	gg
- 1 Leinenbeutel (zum Einkaufen)	100	gg
- Taschenlampe	200	gg
Teilsumme des Gewichtes	4.400	gg

## Kleidung im Rucksack:

- 1 leichte Regenjacke	200	gg
- 1 dicker Pullover	500	gg
- 1 lange Cargohose	800	gg
- 2 Handtücher und 1 Waschlappen	400	gg
- 3 Taschentücher	50	gg
- 2 Unterhosen ohne Gummizug im Schritt	100	gg
- 2 Funktions-Shirts	150	gg
- 2 Paar Socken	100	gg
- 1 Paar feste Sandalen	600	gg
Teilsumme des Gewichtes	2.900	gg

## Kulturbeutel:

- Seife in Plastikdose, Zahnpasta, Zahnbürste	200	gg
- Sicherheitsnadeln, 1 Nähnadel, Garn	100	gg
- Heftpflaster, kl. Schere, Elastoplast, Kopfschmerztabletten	250	gg
- Sonnenschutzmittel	200	gg
- 2 Kniebandagen	50	gg
- 1 Packung Mineralientabletten	100	gg
- Ersatzbrille	180	gg
- Rei in der Tube	300	gg
- Fußbalsam	300	gg
- Ohrenstöpsel	20	gg
- Mückenstift	30	gg
- 3m Schnur (als Wäscheleine)	50	gg
- 4 Plastikwäscheklammern	20	gg
Teilsumme des Gewichtes	1.800	gg

## Essen und Trinken:

- Plastikteller, Tasse, Löffel	200	gg
- Taschenmesser mit Korkezieher, Flaschenöffner	300	gg
- 2 Plastikflaschen a 3/4 l (ohne Inhalt)	100	gg
- 1 Rolle Toilettenpapier	50	gg
- 2 Packungen Papiertaschentücher	50	gg
Teilsumme des Gewichtes	700	gg

## Schreiben und Lesen:

- Umhängetasche	300	gg
- Wanderführer	150	gg
- Karten (= Kopien zum Wegwerfen)	50	gg
- Bleistift, Kugelschreiber	50	gg
- Radiergummi, Bleistiftanspitzer	20	gg
- Etwas Briefpapier, Postkarten	20	gg
- 1 kleines Notizbuch	50	gg
- 1 Wörterbuch	110	gg
Teilsumme des Gewichtes	650	gg
Gesamtgewicht:	ca. 10.450	gg

Zusätzlich sind noch die Ess- und Trinkvorräte (z.B. Wasser) vom Gewicht mit einzuplanen. Viel wird man nicht dauernd tragen wollen: Nach alter Pfadfinderweisheit sind Vorräte sowieso am leichtesten im Magen zu transportieren. Aber bei vielen Refugios gibt es keine Möglichkeit, Verpflegung zu kaufen. Insgesamt gehen wir von etwa 11-12 kg für den Rucksack samt Vorräten aus. Ausserdem war noch eine Kamera mit auf der Pilgerung.